ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	Fecha de ejecución:	11	4	2023

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Eje de Atención: Imaginarios y prácticas del envejecimiento

Línea de Atención: Buenas prácticas del envejecimiento | Profesional a cargo: Esneda Garzón Mayorga

Nombre de la actividad: Fatiga Crónica síntomas y tratamiento

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores participantes del Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos, identifiquen y reconozcan los imaginarios y prácticas adversas a la vejez y el envejecimiento; fomentando la resignificación de dichos constructos transformándoles en aspectos favorables a través de acciones que promuevan un envejecimiento activo y saludable; manteniendo su capacidad funcional y el bienestar en la vejez.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Informar a las personas mayores los signos y síntomas la fatiga crónica.
2. Clasificar el síndrome de la fatiga crónica.
3. Fortalecer hábitos de vida saludable que relacionen actividad física, alimentación saludable entre otros.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio saludando a las personas mayores, recordando importancia de continuar manejo adecuado de prácticas dirigidas de prevención de contagio por Covid 19,con uso adecuado de tapabocas, lavado de manos, distanciamiento social; entre otros, se realizará una rutina de actividad física dirigida por parte de edufisico donde en un primer momento se realizarán ejercicios de estiramiento en silla, trabajando tren superior e inferior, luego se ejecutaron ejercicios de estiramiento acompañada de aros, el cual ayuda a la estimulación, se trabajaron ejercicios de fuerza, coordinación y estabilidad, al finalizar la actividad ejecutaron ejercicios de respiración.
MOMENTO CENTRAL	A continuación se dará inicio a la actividad programada por el área de enfermería: Fatiga crónica síntomas y tratamiento; se organizará el espacio del comedor para que las personas mayores asistentes el día de hoy puedan participar de forma dinámica por medio de un debate explicativo por parte del área de salud y las personas mayores donde se explicara que la fatiga no es una enfermedad si no un síndrome caracterizado por un cansancio generalizado sin un evento desencadenante a lo cual lleva a presentar síntomas tales como, fatiga, problemas de sueño, memoria y estado de animo, los síntomas a menudo comienzan cuando se evidencia fatiga que no mejora con el descanso, problemas para dormir, fatiga post-esfuerzo después de realizar una caminata. Su tratamiento no esta estandarizado para los pacientes, solo se adecua a cada paciente y sus características; se despejan dudas e inquietudes.
MOMENTO FINAL	Para finalizar se retroalimenta el tema tratado y los adecuados estilos de vida saludables así de esta manera llegar a una vejez saludable y activa de las personas mayores, retroalimentando cada una de las pautas de la misma; desde la alimentación hasta los ejercicios que se deben realizar en la tercera edad y así no tener ninguna complicación adicional. De igual manera las personas mayores exponen la perspectiva y opiniones frente al tema tratado. Se indica que deben realizar el lavado de manos antes de la toma del almuerzo.

RECURSOS

Mesas	
Sillas	
Apoyo visual	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se llevó a cabo actividad programada por el área de enfermería, dónde las personas mayores participantes se vincularon de manera activa, y voluntaria realizando aportes desde sus conocimientos y experiencias personales, la cual se evidencia que adquieren conocimiento de la importancia de realizar efectivo las actividades de la vida diaria tales como alimentación saludable y actividad física, de igual manera se explica desde el área de enfermería las pautas para mantener una vejez activa y saludable. Generando en las personas mayores un impacto positivo para su vida diaria.

HOGARES SI A LA VIDA

FECHA: 11-04-2023	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: FATIGA CRONICA SINTOMAS Y TRATAMIENTO	RESPONSABLE: ESNEDA GARZON









Alcaldía Mayor de Bogotá D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-525 Versión: 1 Fecha: Memo (2022031105 - 15 /09/2022 Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 11/04/2023 DD-MMM-AAAA AM

Nombre del Responsable: Tatiana Barragán Alba

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento, fatiga cronica	LINEA: Habilitando habilidades, capacidades y potencialidades taller danza	LINEA:	LINEA:		
1	CC	4066235	Alfonso	Rodriguez peña	SI	NO				
2	CC	23992893	Maria de Jesus	Torero Torres	SI	SI				
3	CC	41.403.343	Maria Ines	Melo Cabuya	SI	SI			NO firma	
4	CC	28.266.716	Maria del carmen	Diaz de Pite	SI	NO				
5	CC	1.135.821	Angel Maria	Moreno Rodriguez	SI	NO				
6	CC	41.508.038	Nelly	Mosquera Patiño	SI	NO				
7	CC	41.433.137	Maria claudina	Valbuena Sanchez	SI	SI				
8	CC	24.097875	Rosa Maria	Arismendy de Tibaduiza	SI	SI				
9	CC	41.503.472	Belisbe	Gamba Hurtado	SI	SI				
10	CC	1.304.538	Alonso	Alzate Tabares	SI	NO				
11	CC	5.805.889	Waldino	Montoya Diaz	SI	NO				
12	CC	17.011.884	Marco Antonio	Gonzalez Castro	SI	NO				
13	CC	3.280.140	Jose Baldeon	Gonzalez	SI	NO			NO Firma	
14	CC	17.038.564	Alvaro	Torero	SI	NO				
15	CC	5.554.831	Jose David	Correño Jaimes	SI	NO				
16	CC	17.074.806	Sergio Alfredo	Rubio Diez	SI	SI				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo (2022031165 -15 /08/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos
Fecha: 11-04-2023 DD-MM-AAAA AM

Nombre del Responsable: Tatiana Barajas Alba

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Envejecimiento Practicas del envejecimiento Fatiga cronica	LINEA: Movilidad Actividades, capacidades y habilidades Taller Danza	LINEA:	LINEA:		
17	CC	5556197	Rosa Alfredo	Ortiz	SI	NO				
18	CC	17.093866	Jaime	Rodriguez Gonzalez	SI	SI				
19	CC	945.0937	Jose Oldoardo	Pedroza Valle	SI	NO				
20	CC	17.174.946	Hernando	Diaz Ramirez	SI	NO				
21	CC	3506.214	Jose Ignacio	Muñoz Mazo	SI	NO				
22	CC	17182587	Jorge Eliecer	Garcia	SI	NO				
23	CC	6186862	Jose Uriel	Sabrar urrea	SI	NO				
24	CC	17174274	Misael	Español Alvarez	SI	SI				
25	CC	17.196.751	Jose Alvaro	Diaz Hernandez	SI	SI				
26	CC	17188066	Amadeo	Rodriguez chaves	SI	NO				
27	CC	19.140.749	Luis Manuel	Reyes	SI	SI				
28	CC	19086282	Jorge	Diaz	SI	NO				
29	CC	11.290.490	Aristobulo	Rico	SI	NO				
30	CC	4172.538	Alberto	Vasquez	SI	NO				
31	CC	17192824	Claudio	Orozco Rodriguez	SI	SI				

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-525 Versión. 1 Fecha: Memo (20220311 05 -15 /09/2022 Página. 3 de 4

Nombre Unidad Operativa. Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 11-04-2023 AM

Nombre del Responsable: Tatiana Barajas Alba

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento Tallgo Tecnico	ACTIVIDAD 2 LINEA: Habilitados habilidades capacidades y potencialidades Taller danza	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
32	CC	11.391.988	Saul	Muñoz Ramos	SI	SI				
33	CC	19.080.189	Eduardo	Carmona Rodriguez	SI	NO				
34	CC	10217.183	Ramiro	Arango Ortiz	SI	SI				
35	CC	19128221	Jose Vicente	Puerto Posada	SI	NO				
36	CC	19194395	Rafael	Benavides Perez	SI	NO				
37	CC	19.283.939	Carlos Arturo	Rojas	SI	NO				
38	CC	17.806.331	Octavio	Cordoba	SI	NO				
39	CC	41.636.524	Marina	Piñeros de Penagos	SI	SI				
40	CC	19.280.474	Jorge Enrique	Suarez Sanchez	SI	NO				
41	CC	19.300.995	Guillermo	Bonilla Hernandez	SI	NO				
42	CC	8.700.386	Yesid	Rojas Avila	SI	SI				
43	CC	41.711.827	Flor Maria	Soriano Calderon	SI	NO				
44	CC	19.322.076	Jose Hubert	Rodriguez Gonzalez	SI	NO				
45	CC	19.255.215	Miguel Antonio	Vivas castro	SI	NO				
46	CC	19342.420	Orlando	Chavarro Gomez	SI	NO				
47	CC	19.295.239	Luis Gabriel	Sanchez Vargas	SI	SI				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo (20223031105 - 15 /08/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos **Fecha:** 11-04-2023 AM

Nombre del Responsable: Tatiana Barajas Alba.

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Bienes Practicas del envejecimiento fatiga cronica	LINEA: Habilidades habilidades capacidades y potencialidades Taller Danza	LINEA:	LINEA:		
48	CC	80.260.236	Pablo Horacio	Escobar Clavijo	SI	SI			Pablo Horacio	
49	CC	17.084.350	Roberto	Rincon Rodriguez	SI	SI				
50	CC	19118844	Rigoberto	Garcia Rubiano	SI	NO				
51	CC	19333650	Edison	Cortes Gomez	SI	NO				
52	CC	41635329	Myriam	Rodriguez	SI	SI				
53	CC	51.661.210	Gladys	Ramirez Alvarez	SI	NO				
54	CC	12.552351	Javier Jose	Hernandez Benavides	SI	NO				
55	CC	79250068	Jaime	Campos Hernandez	SI	SI				
56	CC	19183981	Alberto	Arevalo	SI	NO				
57	CC	19237591	Jose Roberto	Salamanca	SI	NO				
58	CC	195219	Daniel	Roque Casiedor	SI	NO				
59	CC	79100566	Oscar Javier	Osorio Perez	SI	NO				
60	CC	70057142	Juan Camilo	Moreno Hendoza	SI	NO				
61	CC	79286284	Hernando	Sabogal Chicuazuque	SI	SI				
62	CC	1012344981	Laurentino	Lopez Guarin	SI	NO				

Powered by CamScanner